



## **Режим занятий воспитанников**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 8 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район (далее – МБДОУ д/с № 8) разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
4. Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
5. Уставом МБДОУ д/с № 8

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ д/с № 8 в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы МБДОУ д/с № 8: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: сокращенного дня (10 часового пребывания): - с 7.30 до 17.30

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа

дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

1. 10 мин. – от полутора до трех лет;
2. 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
3. 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет; ✓ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; ✓ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

1. 20 мин. – от полутора до трех лет;
2. 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
3. 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
4. 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет; □ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
2. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	14
Интерактивная панель	5-7	5	10

**Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.**

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

1. экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
2. наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

1. 2. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.3. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;

1. для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
2. для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
3. для детей от 5 до 6 лет - 25 минут; - для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

5.4. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

### **6. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.